

2018. 1. 18  
道退連 発第 号

各産別退職者会 会長様  
各地区退職者会 会長様

北海道退職者連合  
会 長 富 山 隆

## 元気な高齢者活動の推進について

日頃の高齢退職者運動への取り組みに敬意を表します。

さて、第25回定期総会において2018年度の運動方針とした標記活動について、下記のとおり貴退職者会での取り組みについて紹介くださるようお願いいたします。

### 記

#### 1. 紹介事業内容

組織で取り組んでいる「生きがい作り」、「健康づくり」、「仲間づくり」、「社会貢献活動」について組織内、地域の取組みを紹介願います。取り組み内容を別紙に記載の上、返送願います。

#### 2. 活動例

- ・ 伝統芸能や音楽関係のサークルや社会活動、
- ・ 絵や書道、民謡、歌声、陶芸など趣味を生かした文化サークル、
- ・ 歩こう会や体操・スポーツなど健康のサークル、
- ・ 広域あるいは多様な(例えば児童等)交流会活動、
- ・ 地域のクリーンボランティア、地域児童・高齢者の見守り活動など
- ・ その他、現役時代の技能を生かした取り組みなどグループとしての活動

#### 3. 紹介いただいた取組み活動・事業の活用について

全道への紹介、内閣府「エイジレスライフ実践事例及び社会参加活動事例紹介」への推薦、連合主催「ILEC幸せ探し文化展」への参加、北海道高齢者集会への参加、などを検討します。将来的には表彰も検討します。

#### 4. 締め切り 1次締め切り 6月末

#### 5. 取組み内容について 北海道退職者連合事務局に紹介願います。

以上

## 元気な高齢者運動の取組み紹介

1. 取組み活動名(サークル名、名称が決まってない場合は内容がわかる名前)
2. 参加者数、年齢(○才～○才、平均○才)、活動年数
3. 活動の目的
4. 活動内容(具体的に○○の活動、活動回数 年・月○回、指導者の有無)
5. 活動を伝える写真、記事、資料等を添付してください。